



STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND ALPINT

Covid-19 Policy för tävlingar och träningar för Stockholmsregion/distrikt

29 december 2020

Covid-19 Policy för tävlingar och träningar för Stockholmsregion/distrikt

Detta PM sammanfattar Stockholms alpina tävlingskommittés åtgärder för att säkerställa att den alpina säsongen 2021 kan genomföras på ett sätt som minimera risken smittspridning av Covid 19. Målet är att tävlandet inte ska innebära någon ökad smittrisk. För att minimera smittorisken för barnen och föräldrarna är det extra tydligt att grupperingar ska eftersträva att vara mindre när man är på resa och i backen. Man ska helst bara umgås i närmare kontakt med dem man brukar umgås med och därigenom kan riskerna inte anses vara större än vid situationer man har hemma i vardagen. Det kan komma löpande uppdateringar av reglerna och de kommuniceras då via Stockholms AK.

Skall vi överhuvudtaget ha tävlingar?

Världens länder har valt att hantera COVID-19 på olika sätt. De mest extrema länderna har valt en total nedstängning som i princip inkluderat utgångsförbud. Sverige har valt en modell med ett flertal restriktioner men där samhället hålls igång, skolorna är öppna och barnidrott uppmuntras.

Smittorisk vid tävlingar

Tävlingsarenan är ett avspärrat område och hela backen är ett mycket stort geografiskt område i idrottsammanhang vilket bör innebära små risker för smittspridning om det hanteras på ett korrekt sätt. Skidåkning sker utomhus och det är ingen fysisk kontakt mellan åkarna. Det är normalt en kö vid start men den är per definition minst en skidlängd mellan barnen.

Åtgärder för arrangerade klubbar med anledning av Coronapandemin

Tävlingsinbjudan skall ha följande uppmaningar

- Åkare som inte känner sig frisk ska stanna hemma
- Vi följer FHM rekommendationer och håller avstånd för att undvika smitta
- Vi följer tävlingsarrangörens uppsatta regler för att undvika smittrisk
- Tävlingarna är publikfria
- Vi åker i egen bil och undviker personliga kontakter på resan till tävlingen och följer lokala reserestriktioner

Tävlingsregler utifrån Coronapandemin

Tävlingsarrangörer i region 4 har för att undvika smittrisk att följa nedan punkter vid tävlingar:

- Trängselvakter ska utses som ska tillse att avstånd hålls och att regler följs så att smitta undviks.
- Tävlingarna ska vara publikfria vilket innebär att föräldrar ska hålla sig på avstånd.
- Åkare ska ha med sig egen mat för att undvika trängsel i restaurang.
- Nummerlappar hämtas av lagledare från respektive klubb för att förhindra trängsel.
- Liftkort ska hanteras digitalt och hämtas ut av lagledare.
- Lagledarmöte hålls med fördel digitalt kvällen innan. Vid lokala tävlingar i STHLM så hålls det på plats men med endast en lagledare per klubb och minst 2m avstånd mellan alla personer i samlingen.
- Start- och målområdet ska ordnas så att trängsel undviks samt att åkare hålls åtskilda liksom att folksamlingar undviks. Trängselvakter har att trygga att smittrisk undviks. Max två ledare per klubb får finnas i och runt startområdet för att hjälpa aktiva att komma på plats i startkön mm.
- Banbesiktning ska ske klubbvis med insläppsperioder och tidsavstånd, allt för att undvika trängsel.
- Under coronapandemin hämtas pokaler enskilt av respektive barn. Pristagarna uppmärksammas också i högtalarna.
- Arrangerande klubb anordnar transport av överdragskläder från start till mål.
- Diskningslistor och resultatlistor anslås inte utan ropas ut i högtalarna eller delas ut klubbvis.
- Ingen utlotning av priser genomförs under coronapandemin.
- I det fall sjukdom uppstår under tävling så uppsöker vi sjukvården i vår hemkommun.
- Vid tävling på annan ort så åligger det respektive klubb att ha en handlingsplan för hur man ska ta hand om en eventuell klubbmedlem som skulle insjukna i något som skulle kunna vara Covid19. Direkt ska smittspårning ske och samtliga personer som varit i kontakt med gruppen eller vederbörande försätts i karantän. Man kommer inte få vara med i tävlingsarrangemanget. Man bör även ta sig hem enligt de rutiner som respektive klubb tagit fram för denna typ av situation.
- Det rekommenderas att samtliga personer som är med på tävling på annan ort från 3 dagar innan ankomst och under hela vistelsen för sin egen feberlogg för att om möjligt så tidigt som möjligt identifiera insjuknande och därmed minska risken för smittspridning. Loggen kommer inte samlas in utan är ett verktyg för individen själv och den grupp som man åker med.

Viktiga informationskällor

[Folkhälsomyndighetens sida](#) för aktuell information.

[Krisinformation.se](#) – relaterad information från flera olika myndigheter.

[Coronaviruset och idrottsrörelsen](#) - Riksidrottsförbundets samlingssida.

Frågor på policyn eller löpande uppdateringar besvaras av tävlingskommitténs ordförande Fredrik Wredmark på telefonnummer 0733-351660.

Med vänliga hälsningar,

Stockholms Alpina Kommité