



Träningsläger SNOW VALLEY BELGIEN 10-14 Aug 2022

Nu öppnar vi anmälan till ett träningsläger i Snow Valley som ligger i Peer, Belgien. Vi hade ett mycket lyckat läger i hallen förra året med kvalitativ slalomträning. Lägret är öppet för klubbens åkare födda 2011 och tidigare (dvs U12:2, U14 och U16).

Hallen har en 350m lång backe och är känd för sitt fina underlag som lämpar sig mycket väl för ett sommarläger för våra åkare. Här erbjuds friåkningsmöjligheter såväl som olika former av SL-banor (kort-, långkäpp och teknikbanor). Det blir två 2timmarpass på snö och ett fyspass per dag. Vi kommer använda oss av videogenomgångar. Vid träning i hall deltar bara tränarna på snö och föräldrar kan följa träningen antingen från restaurangen (där man även kan arbeta) eller kortare perioder inne i hallen. Under lägret kommer vi även försöka hinna se lite av omgivningarna i form av några kortare utflykter eller aktiviteter. Det här lägret genomförs av våra träningschefer med hjälp av medföljande föräldrar. Uppgifter kommer delas ut i god tid innan lägret börjar.

TRÄNING: SL skidor och utrustning. 4 träningsdagar. Fysträning barmark varje dag.

TRÄNARE: Anthon Cassman och Max-Gordon Sundquist

Boende: Hotel Orshof - <https://www.orshof.be/>

RESA: Vi kommer att flyga ner tillsammans till Amsterdam den 10/8 (resdag) och tillbaka den 14/8. Information om vilka flygtider vi rekommenderar framgår av anmälningslänken (till Turtle Pay). Transport på plats görs av hyrbil.

LIFTKORT: Skipass ingår för åkaren i lägeravgiften.

KOSTNAD: Lägeravgift åkare, boende med helpension och träning: Ca 7200kr.

Lägeravgift medföljande vuxen, boende med helpension: Ca 3750kr.

Tillkommer gör hyrbilskostnad: Ca 1800kr, kan justeras beroende på hur många deltagare vi blir.

Tillkommer gör även flygbiljett.

ANMÄLAN: Bindande föransmälan genom länk till Turtle Pay, där 50% av lägeravgiften erläggs. Pga. högt tryck på bokning i Belgien behöver vi veta snarast ifall ni avser att delta på lägret. Anmälan stänger onsdag 22 juni.

Kontaktperson:

Frågor om flyg besvaras av Christofer Lundquist, 070-5884941

Frågor om hyrbil besvaras av Mattias Eneqvist, 072-5710398

Övriga frågor besvaras av Anthon Cassman, 073-8425500 eller Max-Gordon Sundquist, 070-3672377